



THALWATCH

BEYOND THALASSAEMIA

THE OFFICIAL NEWSLETTER OF THE THALASSAEMIA SOCIETY OF PENANG

INSIDE THIS ISSUE:

KEM THALASSAEMIA KE-16

KEM THALASSAEMIA KE-16	1
PERTANDINGAN KARANGAN	7
PERTANDINGAN LUKISAN	9
AGM KE-22	10
OTHER ACTIVITIES	11
PENGUMUMAN / ANNOUNCEMENT	12



Editorial Board:

Khoo Swee Hong

Ooi Ee Ee

Nur Azemah Bt Ismail

Medical

Advisors:

Dr Dan Giap Liang

Dr Yeoh Seoh Leng

Dr Goh Ai Sim

Dr Angeline Yeoh

Dr Pyar Kaur

Dr Foong Wai Cheng



KEM THALASSAEMIA

Kem Thalassaemia Ke-16**Tema: Generasi Baru**

Tarikh : 10 - 12hb Jun 2011

Tempat: SSL Traders Hotel, Taiping, Perak

Laporan Perkhemahan Thalassaemia ke-16 ``Generasi Baru''

Ahli – Ahli : 119 orang terdiri daripada :-

Penasihat	1	Ibubapa pesakit Thalassaemia	58
Ahli jawatankuasa	3	Pesakit Thalassaemia berumur 12-19 thn)	19
Doktor	2	Sukarelawan	7
Jururawat	8	Kakitangan Pertubuhan	3
Penceramah	15		

Hari Pertama : (10.06.2011 – Friday)

Perkhemahan bermula dengan perjalanan sehari ke Taiping. Semua peserta tiba dengan semangat yang berkobar-kobar bersama kertas kerja masing-masing. Semua peserta sangat bersemangat dan bersiap sedia semasa berkumpul di Kompleks Masyarakat Penyayang, di Pulau Pinang. Peserta tiba seperti yang dijadualkan dan bertolak ke Hospital Seberang Jaya untuk mengambil kumpulan lain yang menunggu disana. Selepas itu 3 buah bas yang membawa peserta bertolak ke Taiping yang juga dikenali sebagai "Bandar Hujan"

Kami berhenti di Bukit Merah dan tiba di Taiping lebih kurang pukul 11.30am. Sebaik tiba di Taiping, Encik Fong dari Pusat Penerangan dan Pelancongan memberi ucapan alu-aluan. Beliau kemudian memberi sedikit penerangan tentang sejarah asal usul Taiping yang bermaksud "aman". Beliau juga memberi serba sedikit penerangan tentang sejarah Menara Jam yang telah wujud sejak tahun 1881. Selepas mendengar taklimat, kami merakamkan gambar berkumpulan dan meneruskan perjalanan ke Muzium Perak.

Pada pukul 12.05pm, kami telah sampai ke tempat perhentian ke-dua iaitu Muzium negeri Perak(1886). Kanak-kanak kelihatan sangat teruja melihat pameran di dalam dan diluar muzium itu. Didalam muzium kami dapat melihat struktur rangka, logam besi kuno, cerek batu, pengukur kelapa dalam bentuk basikal tulang rangka haiwan yang berbeza-beza. Diluar muzium pula yang paling menarik minat kanak-kanak ialah kapal terbang perang dalam saiz sebenar, gerabak keretapi, sessi fotografi bersama ular-ular dan banyak lagi. Kami juga sempat bergambar secara berkumpulan.

Pada pukul 12.50pm, kami tiba di Hotel Traders untuk makan tengahari. Sejurus selepas makan tengahari, kami menyambung perjalanan ke Zoo Taiping. Kami tiba di zoo tepat pukul 12.30 tengahari. Kami berkumpul di hadapan pintu masuk untuk mendapatkan tiket-tiket masuk dan mula bergerak dan sabar berbaris untuk naik keretapi "tram". Walaupun cuaca panas terik, sesetengah peserta memilih untuk berjalan kaki untuk melihat haiwan-haiwan disitu dengan lebih dekat lagi. Kesemua kami berasa sangat penat dan keletihan untuk setelah berjalan sepanjang hari. Kami berkumpul diluar sementara menunggu ketibaan bas, ada yang membeli aiskrim dan ada yang member cenderahati. Kami selamat sampai semula ke hotel pada pukul 5.30pm.

Ucapan alu-aluan oleh Presiden Pertubuhan Talassaemia

Cik Tan Peck Chin, iaitu Presiden Pertubuhan Thalassaemia Pulau Pinang, sangat mengalu-alukan kedatangan semua peserta pada perkhemahan kali ini. Beliau berasa sangat bangga untuk mengumumkan bahawa pertama kali

Dianjur oleh:

Pertubuhan Thalassaemia Pulau Pinang



KEM THALASSAEMIA

dalam sejarah perkhemahan, beliau terlibat dengan pesakit thalassaemia yang berkemahiran sebagai penceramah utama untuk berkongsi pengetahuan dan pengalaman masing-masing. Ini telah memberi peluang kepada mereka untuk mengembangkan kemahiran dan bergerak aktif untuk menyampaikan pendapat mereka. Beliau juga berterimakasih kepada ahli jawatankuasa dan kakitangan yang telah menyumbang dan menganjurkan perkhemahan ini berharap semua peserta untuk selalu lebih bersikap terbuka.

Kami mendaftar masuk ke hotel lebih kurang pukul 6.00pm. Selepas berehat seketika di bilik hotel, semua peserta berkumpul semula untuk Sessi Desferal dengan bantuan jururawat, tetapi kebanyakannya dari para peserta sudah mampu melakukannya sendiri dengan baik sekali. Sejurus selepas makan malam, kami bersiap untuk keluar malam ke pusat membeli belah Tesco dan Centre Mall. Kami meluangkan masa lebih kurang 2 jam membeli belah dan pulang ke hotel lebih kurang 9.30pm.

Hari kedua (11.06.2011 – Sabtu)



1. Apa itu Thalassaemia?

Penceramah : Nur Alifah Ilyana Bt. Abd. Aziz

Mentor : Sister Ooi Ee Ee

Cik Nur Alifah merupakan penyampai pertama untuk perkhemahan ini dan mempunyai keyakinan dalam penyampaian apa itu Thalassaemia. Beliau telah memberi penjelasan yang sangat jelas dalam kajian tubuh badan pesakit thalassaemia, jenis-jenis rawatan termasuk pemindahan darah. Terapi untuk desferal dan ferriprox(L-1) dan pemindahan tulang sum-sum.

2. Pemindahan Darah

Penceramah : Encik Doraisingam Rethinam

Mentor : Dr. Foong Wai Cheng

Encik Doraisnggam memulakan sesi ini dengan memperkenalkan darah dan fungsi utamanya, dan komponen sel darah di dalam darah.Thalassaemia adalah darah yang diwarisi dimana sel darah merah yang terganggu, di mana orang-orang dengan keadaan itu menjadi semakin anemia setiap hari dan memerlukan pemindahan darah bulanan secara tetap amat penting untuk menampung kehidupan mereka, menikmati aktiviti biasa dan hidup ke alam dewasa. Walaupun pemindahan darah adalah penyelamat nyawa, ia tidak membawa risiko seperti perubahan sikap dan zat besi yang berlebihan.Walaupun bagaimanapun semua ini boleh dirawat dan diuruskan.



3) Iron Chelation Therapy

Penceramah : Charendee Soon

Mentor : Dr. Foong Wai Cheng

Pesakit thalassaemia perlu menjalani terapi “chelaton” untuk hidup lebih lama dan perlu membayar harga yang sangat tinggi sekitar :

- Desferal Infusion : RM1928.26/ sebulan
- Exjade : RM5472.60 – RM 8208.90/ sebulan
- L1/ Ferriprox : RM330.00 – RM655/ botol

Menurut Charandee pada masa lalu, pesakit Thalassaemia terpaksa membayar harga tersebut. Kemudian, PTPP telah ditubuhkan untuk membantu mengurangkan beban kewangan mereka. Tanpa bantuan PTPP, pesakit thalassaemia yang tidak mampu mendapatkan rawatan terapi “chelation” akan meninggal dunia daripada zat besi yang berlebihan. Ada yang meninggal dunia pada usia 10 tahun sementara yang lain meninggal dunia pada awal 20-an. Sekarang ini pesakit Thalassaemia diberi rawatan percuma akan tetapi masih ada pesakit thalassaemia yang mati kerana zat besi yang berlebihan di dalam badan. Penyebab utama kematian adalah mereka tidak bertanggungjawab. Beliau berkata pesakit thalassaemia telah mendapat penajaan daripada kerajaan dan sokongan daripada Pertubuhan Thalassaemia, mereka sepatutnya bersyukur dan rasa bertuah dalam kehidupan sehari-hari mereka. Beliau tidak melihat apa-apa halangan untuk menjalani kehidupan dan jangka hayat yang berkualiti jangka jika pesakit thalassaemia mematuhi sepenuhnya untuk rawatan “chelation iron”.

4. Laporan pesakit Persidangan TIF 2011

KEM THALASSAEMIA

Penceramah : Nur Ezdianni bt Rosli

Cik Nur Ezdianni adalah seorang pesakit thalassaemia, mengucapkan terima kasih kepada PTTP untuk penajaan persidangan TIF ke14 2011 di Antalya, Turki baru-baru ini. Ia adalah perjalanan yang indah dan bermakna untuk beliau. Beliau telah bertemu dengan para peserta dari luar negara dan mempunyai peluang untuk bertukar-tukar pengetahuan dan pengalaman. Selain itu dia dapat mengembangkan pengetahuan secara saintifik dan cara perubatan yang terkini.

5. Pemantauan termasuk pertumbuhan ujian darah, serum ferritin. T2*

Penceramah : En. Abu Mansor bin Muhamad

Mentor : Ms. Khoo Swee Hong



Sesi ini adalah khusus untuk menekankan pentingnya mengemaskini rekod sendiri melalui buku rekod pesakit untuk membantu dalam pemantauan keadaan kesihatan sendiri. Encik Abu Mansor telah menjadi contoh yang baik pada tahun ini dalam memastikan semua rekod di kemas kini. Beliau menekankan bahawa ia adalah penting bahawa pesakit thalassaemia untuk menyimpan temujan yang dijadualkan dan mendapatkan apa-apa ujian yang telah disyorkan oleh doktor. Pesakit thalassemia sebelum ini menemui ajal semasa kanak-kanak tetapi kini telah diklasifikasi sebagai keadaan yang kronik yang boleh diurus. Dengan rawatan yang betul dan tetap serta pemantauan perubatan, pesakit thalassaemia kini boleh menikmati hidup lebih lama yang produktif termasuk pendidikan, kerjaya, perkahwinan dan anak-anak. Beliau mengingatkan kepada para peserta dan pesakit bahawa adalah penting untuk mendapatkan rawatan, kerana ia akan memberikan mereka kehidupan yang lebih baik sekarang dan juga membantu mereka untuk terus hidup dan mengambil peluang daripada rawatan-rawatan baru untuk sembuh.

6. Hidup dengan Thalassaemia

Penceramah : Bennita Aryani (peserta dari Indonesia)

Beliau telah diberitahu menghidap penyakit Thalassemia seawal usianya 1 tahun. Beliau adalah satu-satunya anak perempuan dalam keluarga. Pada masa kecilnya, beliau dijaga dengan rapi oleh kedua ibubapa. Mereka tidak membenarkan dia melakukan kerja-kerja rumah dan tidak melibatkan diri dalam apa-apa jenis aktiviti. Memandangkan keadaan dirinya itu tidak mendapat rawatan yang sempurna di Indonesia, pada usia yang sangat muda, ayahnya membawanya ke Singapura bagi untuk mendapat pandangan ke-2. Beliau telah dinasihatkan oleh doktor untuk membuang limpa beliau. Pada masa yang sama ibu bapa bertemu dengan seorang kawan yang telah menasihatkan mereka untuk mendapatkan rawatan di Pulau Pinang dan memperkenalkan mereka kepada Pertubuhan Thalassemia Pulau Pinang. Dengan bantuan dan sokongan daripada Pertubuhan, yang sentiasa mengambil berat dan perkara yang paling penting ialah limpanya tidak perlu dikeluarkan.

Beliau bersyukur dan gembira bahawa sekarang dia sudah boleh menjalankan aktiviti harian seperti mana-mana remaja lain. Ini adalah kali kedua di Pulau Pinang untuk menyertai kem.

7. Laporan 1&2 Persidangan TIF 2011-08-25

Penceramah : Sister Leong Guat Lay & SN Nur Hafizah bt Mohd Radzi

Sister Leong dan SN Nur Hafiza melaporkan bahawa terdapat beribu-ribu lebih peserta dari lebih 50 negara yang berkumpul di persidangan ini untuk bertukar-tukar pengetahuan, pendapat-pendapat mereka dan juga pengalaman. Persidangan Antarabangsa TIF ke 14 telah direka untuk membolehkan interaksi dan perbincangan yang mencukupi antara pesakit /ibu bapa dan pakar supaya soalan-soalan penting dapat dijawab dan isu-isu penting yang berkaitan dengan keadaan pesakit boleh dijelaskan. Format meja bulat yang unik dalam program ini memastikan penyertaan dan perwakilan yang sama rata untuk semua.

Sesi perkongsian telah dibahagikan kepada dua kumpulan yang terdiri daripada pakar kesihatan dan pesakit serta ibu bapa saling berinteraksi. Sister Leong dan SN Nurhafiza yang diberi tugas di dalam kumpulan pakar kesihatan. Terdapat tenaga yang menakjubkan dan menular di dalam bilik persidangan. Semua orang teruja untuk berkongsi pendapat mereka.

Mereka benar-benar mendapat manfaat daripada semua acara yang telah mereka hadiri.

Di akhir pembentangan acara tersebut, Sister Leong dan SN Nurhafizah menunjukkan gambar-gambar peristiwa dan tidak ketinggalan gambar-gambar keindahan Antalya yang telah membuat perjalanan mereka yang paling diingati.

8) Masalah zat besi yang berlebihan

Penceramah : Noorasyikin Md Saad

Mentor : Dr. Dan Giap Liang

Sebagai pesakit thalassaemia yang sangat berpengalaman, Puan



KEM THALASSAEMIA

Noorasyikin telah menunjukkan ketahanan dan kebijaksanaan, memberi semangat kepada pesakit thalassaemia dan ibu bapa tentang tanggungjawab dalam menjaga kesihatan diri sendiri dan kehidupan mereka dengan mematuhi terapi "chelation". Beliau menggalakkan pesakit thalassaemia untuk melihat ke hadapan demi masa depan dan memberi tumpuan kepada aspek kehidupan mereka. Beliau telah menekankan bahawa punca utama kematian di kalangan pesakit thalasseamia adalah kegagalan organ-organ yang disebabkan oleh masalah zat besi yang berlebihan. Beliau menegaskan bahawa walaupun rawatan terapi ini boleh mengambil masa dan sedikit menyakitkan dan pesakit akan merasa tidak selesa, tetapi ia adalah penting kepada para pesakit thalassaemia tidak berhenti mengambil ubat mereka.

Pada 4:00, kami mempunyai acara tambahan untuk melawat taman tasik Taiping yang terkenal. Ia adalah perjalanan yang bebas dan mudah. Kami sangat teruja apabila melihat keindahan semulajadi pokok-pokok di sepanjang tasik serta dapat melihat lengkung air semula jadi ke arah tasik. Ia adalah pemandangan yang sangat indah dan menakjubkan.

Kanak-kanak thalassaemia sempat berperahu di dalam tasik dan ada yang sibuk mengambil gambar kenangan manakala yang lain berjalan kaki di sepanjang tasik.



Pada jam 6.30 kami berkumpul di tempat perhimpunan dan kembali ke hotel untuk makan malam. Sebelum acara pada hari itu berakhir, sesi desferal telah dijalankan untuk semua pesakit thalassaemia dan ibu bapa mereka. Ganjaran akan diberikan kepada kanak-kanak thalassaemia yang menguruskan diri sendiri sepanjang perkhemahan berlangsung.

Day 3 (12.6.2011 - Sunday)

1. Pemakanan dan Thalassaemia

Penceramah: Mizal bin Roslan

Mentor : Ms Tan Peck Chin

Pesakit thalassaemia perlu mengambil langkah-langkah dan mengikuti pelan pemakanan sihat untuk terus kekal sihat seperti yang telah disebutkan oleh Encik Mizal bin Roslan semasa pembentangannya. Beliau menggalakkan pesakit thalassaemia untuk makan lebih banyak keju dan susu, kerana ia mengandungi kalsium yang baik untuk tulang yang rapuh kerana kandungan zat besi yang tinggi dalam darah. Beliau mengelakkan makanan yang kaya dengan zat besi seperti daging merah, lobak merah, sayur-sayuran berdaun hijau dan kacang. Diet yang tidak wajar atau tidak sihat boleh menyebabkan kesan negatif kepada pesakit thalassaemia di mana ia boleh menyebabkan keletihan, kurang perhatian dan prestasi yang menurun samada dalam pekerjaan ataupun pelajaran dan ia juga menyumbang dalam kegagalan pertumbuhan pada kanak-kanak yang menghidap penyakit thalasaemia. Beliau berkata bahawa diet teratur dan ubat-ubatan akan membolehkan pesakit thalassaemia menjalani kehidupan yang normal.

2. Pencapaian 8A dalam peperiksaan SPM

Penceramah : Mohd Hassan Al-Asyraf Bin Mohamad

Mohd Hassan dengan bangganya berkata bahawa peranan sosial tidak pernah menghalang beliau dalam amalan rawatan beliau semasa sesi perkongsian dengan para peserta. Beliau berkongsi dengan para peserta bagaimana dia membahagikan masa antara rawatan, aktiviti-aktiviti akademik dan sosial dengan rakan-rakan semasa hari sekolah. Beliau juga berkongsi pengalaman hidup di asrama dan dapat mengambil suntikan desferal, di mana dia juga mengajar kawannya untuk membantu ubat untuknya. Beliau bersyukur kerana dia sentiasa mendapat sokongan dari keluarga dan rakan-rakan pelajar kumpulan yang menyokong beliau sepanjang hari di sekolah dan sehingga kini.

3. Saya merupakan pesakit Thalassaemia dewasa

Penceramah : Gary Toh

Menurut Encik Gary, cara hidup bersama dengan pesakit thalassaemia tidak menyusahkan dan tidak melibatkan apa-apa penjagaan tambahan. Aktiviti-aktiviti penting yang diperlukan untuk menjaga pesakit untuk hidup dengan sepenuhnya biasanya:

- Mengawal cara pemakanan
- Sentiasa membuat rawatan susulan
- Melibatkan diri dalam semua bentuk senaman yang akan membuat kita merasa lebih baik tetapi pastinya lakukan senaman yang tidak akan membahayakan diri sendiri.
- Pengambilan ubat-ubatan dan rawatan mesti teratur.
- Akhir kata untuk mencapai hasilnya kita haruslah tegas melakukan perkara-perkara yang tersebut di atas.

Bravo Encik Gary.



4. Cara hidup bersama dengan pesakit thalassaemia

KEM THALASSAEMIA

Penceramah : Nur Hikmah Bt. Zulhaid

Puan Nur Hikmah, seorang pensyarah dari UUM dengan ijazah sarjana dalam bidang ekonomi tidak pernah berputus asa dalam hidupnya dengan mudah, walaupun menghidap penyakit ini sejak dilahirkan, hidup menjadi lebih sukar tetapi beliau hidup dengan semangat. Beliau menyarankan supaya pesakit thalassaemia harus berasa seperti biasa, dan tiada apa-apa yang berbeza antara pesakit thalassaemia dan orang-orang yang sihat. Mesti bersyukur, mesti jujur, berpegang pada kenyataan dan boleh diharap dan positif tentang masa depan. Setiap seorang daripada pesakit thalassaemia harus mempunyai peluang untuk belajar dan bekerja, mempunyai rumah dan keluarga mereka sendiri sama seperti apa yang beliau ada sekarang.

5) Mengejar cita-cita selepas SPM

Penceramah : Chanrendee Soon

Sebagai salah seorang pelajar terbaik SPM 2010 bagi negeri Pulau Pinang, beliau mengatakan kejayaannya dalam SPM adalah melalui kerja keras, disiplin, ketabahan dan kesimbangan di antara pelajaran dan masa lapang. Beliau juga menegaskan bahawa pentingnya bagi pesakit thalassaemia untuk menjalani rawatan “chelation” dan pemindahan darah dengan sewajarnya. Beliau juga berkongsi impian hidupnya iaitu :

- untuk hidup yang lebih lama
- menjadi seorang saintis yang terkenal
- berkahwin dan mempunyai keluarga
- melihat anak-anaknya mencapai impian mereka

Akhir sekali, beliau mengucapkan terimakasih kepada kedua ibu bapa atas kasih sayang mereka yang tidak terkira banyaknya dan atas semua pengorbanan dan kesusahan yang mereka lalui sepanjang menjaga dan membesarbeliau. Ia sememangnya satu perkongsian yang sangat menyentuh hati.

6. Harapan untuk anak saya



Penceramah : Mohamad Helmi Bin Sulaiman

Khairul Haiza Noor Azura Bt Mansor

Beliau menegaskan bahawa adalah penting untuk menyusun dan merancang penjagaan untuk anak-anak mereka dalam usaha untuk menguruskan keadaan mereka agar lebih baik. Beliau berkongsi bahawa dia mengikuti garis panduan PDCA (Plan, Do, Check, Act) dia menggunakan garis panduan ini sebagai panduan untuk dirinya sendiri untuk menguruskan dengan cara yang teratur untuk anak-anaknya untuk mengamalkan disiplin yang ketat dalam rawatan. Ia bersesuaian dengan program ini untuk mengajar anak-anaknya menjadi sistematik, beliau juga boleh melengkapkan mereka untuk menguruskan diri dengan baik pada masa akan datang, untuk mengatasi halangan dan berkembang dan berkeyakinan dan serta berupaya untuk menjadi orang yang berjaya. Yang paling penting, beliau menegaskan bahawa anak-anak boleh berdikari.

7. Laporan soal selidik

Laporan soal selidik oleh Ms Khoo Swee Hong mendedahkan bahawa para peserta akan menghargai masa depan jika mereka dapat:

- a) Melakukan aktiviti luaran seperti sukaneka
- b) Untuk sesi kaunseling, beliau merayu sekiranya mereka perlukan bantuan pada bila-bila masa mereka boleh hadir atau menghubungi

Pertubuhan untuk membuat pertanyaan atau memaklumkan kepada kakitangan tentang masalah yang mereka hadapi. Pertubuhan akan bekerja keras untuk membantu mereka.

C) Mengenai penceramah dari luar pula, beliau mengatakan bahawa pertubuhan itu sentiasa mendapat khidmat penceramah dari luar untuk berkongsi pengetahuan mereka semasa persidangan, bengkel atau seminar.

Sebelum beliau mengakhiri sesi, terdapat dua mesej penting untuk dibawa pulang iaitu :



i) Kepada semua ibu bapa pesakit thalassaemia beliau merayu bahawa mereka harus melatih anak-anak mereka berdikari dan bertanggungjawab mengenai pengurusan dan penjagaan diri. Hanya dengan tanggungjawab itu jangka hayat yang lebih lama dapat dicapai dan tidak patuh kepada rawatan adalah halangan utama untuk panjang umur.

ii) Dalam pengurusan thalasemia, peningkatan secara mendadak telah sampai ke satu titik di mana pesakit thalassaemia mengharapkan kehidupan biasa dan boleh mendekati penduduk biasa. Jadi, kepada semua kanak-kanak thalassaemia, beliau berkata bahawa tugas mereka adalah untuk tinggal dan untuk hidup lebih lama

PERTANDINGAN KARANGAN

Tahun 6 – 9

Hadiah Pertama: Karangan oleh Nurhafizah (9 tahun)

Tajuk : Pengalaman saya di Zoo.

Semalam saya hendak pergi ke zoo dan saya ternampak arnab. Selepas itu saya ternampak gajah.

Selepas itu saya ternampak badak sumbu putih. Saya nampak burung, buaya lembaga, burung hantu, swan putih, harimau belang, singa, ular.

Arnab itu berwarna putih, gajah itu berwarna kelabu dan saya nampak dan tapir itu berwarna hitam putih dan saya nampak badak air berwarna koko dan saya nampak badak sumbu putih itu berwarna putih dan saya nampak buaya lembaga itu berwarna hijau dan saya nampak babi hutan itu berwarna koko. Saya nampak harimau belang itu berwarna hitam, oren.

Saya nampak singa itu berwarna oren. Ular itu berwarna hijau. Swan putih itu berwarna putih dan saya nampak zebra itu berwarna hitam, putih dan saya nampak burung hantu itu berwarna hitam.

Hadiah Kedua: Karangan oleh D. Shaminie (8 tahun)

Tajuk : Kuda D. Shaminie.

Semalam saya Nampak kuda di Taiping Zoo. Kuda itu sangat cantik. Saya suka kuda. Kuda itu berwarna coklat. Yang kuda itu besar. Kuda ada empat kaki, dua mata, dua telinga kecil. Dia ada ekor yang panjang. Kuda ialah besar. Kuda suka makan daun-daun. Kuda ialah cantik. Saya nampak kuda ada keluarga. Kuda ialah sayang. Kuda ada di zoo sahaja.

Selepas zoo saya pergi ke Tesco. Lepas itu saya pergi rumah saya berehat. Selepas berehat saya tidur. Bapa saya beli kuda ke saya. Kuda boleh tinggal dirumah.

Hadiah Ketiga: Karangan oleh Anis Anisya (8 tahun)

Tajuk : Saya pergi ke zoo.

Saya jumpa arnab. Saya jumpa kuda belang. Saya jumpa singa. Arnab makan carrot. Kuda belang makan rumput. Singa makan daging. Arnab berwarna putih. Kuda belang berwarna putih dan hitam. Singa berwarna koko.

Tajuk : Saya pergi ke Tesco.

Saya pergi dengan emak, Cik, Cik Ana, Mak Jang, Cik Ida, Cik Ija, kakak, adik. Cik saya dan Cik Ida membeli baju.

Tajuk : Saya pergi ke Muzium.

Saya belajar sejarah Perak. Saya tengok tulang binatang.



PERTANDINGAN KARANGAN

Tahun 10 – 12

Hadiah Pertama: Karangan oleh Chee Rui Wei (12 tahun)

Tajuk : Pengalaman saya di zoo.

Semalam saya pergi ke zoo. Saya sangat seronok kerana dapat melihat pelbagai haiwan dan menunggang keretapi. Di sana ada gajah, ikan, burung kakak tua, harimau, singa, arnab dan lain-lain.

Saya menunggang keretapi yang ada 18 tempat duduk. Saya duduk di hujung keretapi.

Saya bagi ikan makan makanan ikan. Saya pun dengar burung kakak tua bercakap.

Saya nampak banyak rusa. Ada betina dan jantan. Buaya disana pun besar dan kuat.

Saya pergi ke Snake House. Di sana ada banyak ular. Sana ada anakonda, ular Cobra dan lain-lain.

Saya sangat seronok. Lain kali saya mahu ke Taiping Zoo lagi.

Hadiah Kedua: Karangan oleh Amal Mufidah bt Mohamad Helmi (11 tahun)

Tajuk : Pengalaman saya di zoo Taiping.

Pada hari sabtu yang lepas, saya dan keluarga melawat ke Zoo Taiping. Saya ingin menceritakan pengalaman saya di Zoo Taiping.

Saya melihat macam-macam haiwan yang ada di sana. Antaranya ialah singa, harimau, burung-burung dan lain-lain lagi.

Haiwan yang saya suka ialah beruang dan kancil. Beruang itu berwarna hitam. Beruang juga memakan daging.

Saya melihat zirafah. Zirafah tengukunya panjang dan berwarna coklat dan badannya juga berbintik-bintik.

Saya juga melihat unta yang ada bonggol di atas badannya. Unta juga berwarna coklat. Dia juga makan tumbuh-tumbuhan.

Saya melihat burung unta yang boleh berlari dengan pantas. Dia juga mempunyai sayap. Badannya berwarna hitam dan bertengkuk panjang.

Hadiah Ketiga: Karangan oleh Amal Nabilah bt Mohamad Helmi (10 tahun)

Tajuk : Pengalaman saya di Zoo dan Tesco.

Saya, ibu, ayah dan kakak saya pergi ke Zoo. Saya melihat buaya, monyet, orang utan, cipenzi. Saya melihat landak-landak sedang berehat. Kami sekeluarga melihat bulu di badan singa berwarna oren.

Saya suka dengan warna badan beruang sebab ia berwarna coklat. Kami melihat rusa sedang minum air di kolam.

Kami melihat burung unta sedang tidur. Saya melihat dibelakang badan unta ada bonggol besar. Itulah tempat apabila unta duduk di kawasan gurun ia meminum air menggunakan bonggol itu.

Selepas kami ke zoo, kami pergi ke Tesco di Taiping. Saya melihat kasut-kasut di kedai di Tesco. Apabila saya ke Tesco saya berasa sangat seronok kerana ia kenangan manis yang tidak akan saya lupakan dijiwa saya. Saya berasa sangat seronok dan gembira. Saya suka kucing, beruang, harimau, singa, unta dan kuda belang.

PERTANDINGAN LUKISANTahun 6 – 9

Hadiah Pertama: Nurhafizah Abd Hisham (9 tahun)



Hadiah Kedua: D. Sharmine (8 tahun)



Hadiah Pertama: D. Ashwiniy (8 tahun)

Tahun 10 – 12

Hadiah Pertama: Amal Mufidah bt Mohamad Helmi (11 tahun)



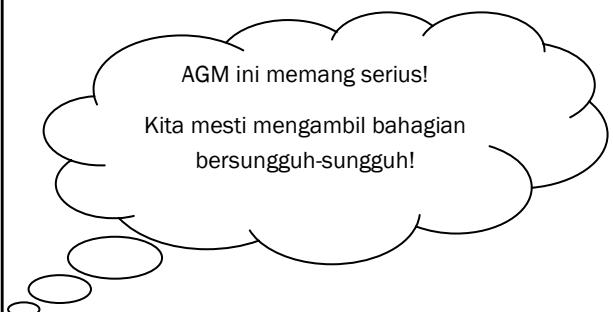
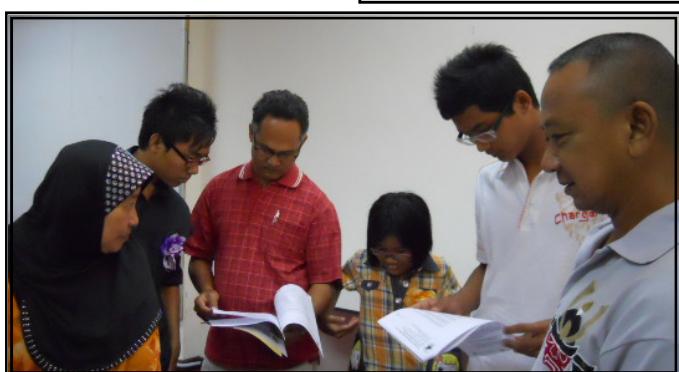
Hadiah Kedua: Sucithra Mae A/P Siang (10 tahun)



Hadiah Ketiga: Amal Nabilah bt Mohamad Helmi (10 tahun)



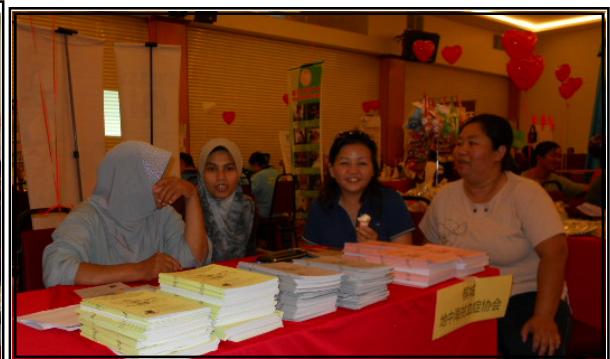
ANNUAL GENERAL MEETING



OTHER ACTIVITIES

Life Awareness Campaign**Sunshine Square, Bayan Baru Penang , 30/7/2011**

Exhibition to create public awareness regarding the precious of life and resources that can assist them when encounter difficulty (Organised by : Home Dynamics)

**Seberang Jaya Hospital Workshop for Health Personnels****6/8/2011 - THALASSAEMIA PROTOCOL UPDATE**

Clinical Practice Guidelines (CPG) Training Workshop On

Management Of Transfusion Dependent Thalasaemia for Health Personnels in Seberang Jaya Hospital

**Star Walk Penang 18 Sept 2011**

PENGUMUMAN / ANNOUNCEMENT

Upcoming Events

1st Pan-Asian Conference on Haemoglobinopathies

3-5 November 2011, at the Royal Orchid Sheraton Hotel and Towers, Bangkok, Thailand

Please call office for further details : Tel: 227 2133

KEM Ke-17 : Tanjung Bungah Beach Hotel, Penang

8 & 9 October 2011

AGM Important Annoucement

Compulsory for Thalassaemics to attend at least 1 camp in a year to qualify for T2* sponsorship from society.

Congratulations!!!

WEDDING

Congratulations to

our member

Arnie & husband Akmal

28/5/2011



NEW BORN

Congratulations to

our member

Mohd Khairul B Md Yusof

Passed away : Condolences to their families..

- i) Noorhafiza Omar's brother Mohd Rethwan - 29/4/2011
- ii) Mashtanty Murny Bt Mahamad - 15/4/2011
- iii) Aminah Bt Ahmad Dahalan - 24/6/2011
- iv) Norliza Bt Abdul Rashid - 18/8/2011
- v) Suhaini Bt Abdul Rahim - 9/9/2011

Waktu Pejabat P. Pinang

Isnin hingga Jumaat: 9.30 am — 5.30 pm

Sabtu / Ahad / Cuti Umum: Tutup

Waktu Pejabat Seberang Jaya

Isnin: 8.00 am — 4.00 pm

Selasa: 9.00 am — 4.00 pm

Khamis: 9.00 am — 2.00 pm

Iron Warriors

Drawing Competition 2011 - 2012

Danial Batrisha B Mohd Faizal, Malaysia

2nd Place (Age 6 - 9 years)



www.penthal.org

This newsletter is published by:

Pertubuhan Thalassaemia

Pulau Pinang

CO 38 & 39 UP Kompleks

Masyarakat Penyayang

Jalan Utama

10450 Pulau Pinang

Phone: 04-2272133

Fax: 04-2272133

E-mail: penthal@streamyx.com

Laman web: www.penthal.org